



Colegio Inmaculada Concepción  
Science  
2nd grade  
Teacher Michael Cuica

Aprendizajes esperados:

- Reconocer las partes del cuerpo
- Identificar funciones de las partes del cuerpo
- Conocer los músculos los órganos y su importancia

Name \_\_\_\_\_ 2nd grade: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

### Guía práctica de trabajo unidad I 2do trimestre

**O.A:** Identificar los músculos los órganos función e importancia en el cuerpo humano.

**Content/contenido:**

**The muscles / los músculos:** are soft and elastic organs that can contract and relax / son órganos suaves y elásticos que pueden contraerse y relajarse

**The lungs / los pulmones:** 2 organs use to breath / 2 órganos usados para respirar

**The heart / el corazón:** organ that pumps the blood throughout the body / órgano que bombea la sangre en todo el cuerpo

**The stomach / El estómago:** organ that transform food into energy for your body / órgano que transforma la comida en energía para tu cuerpo

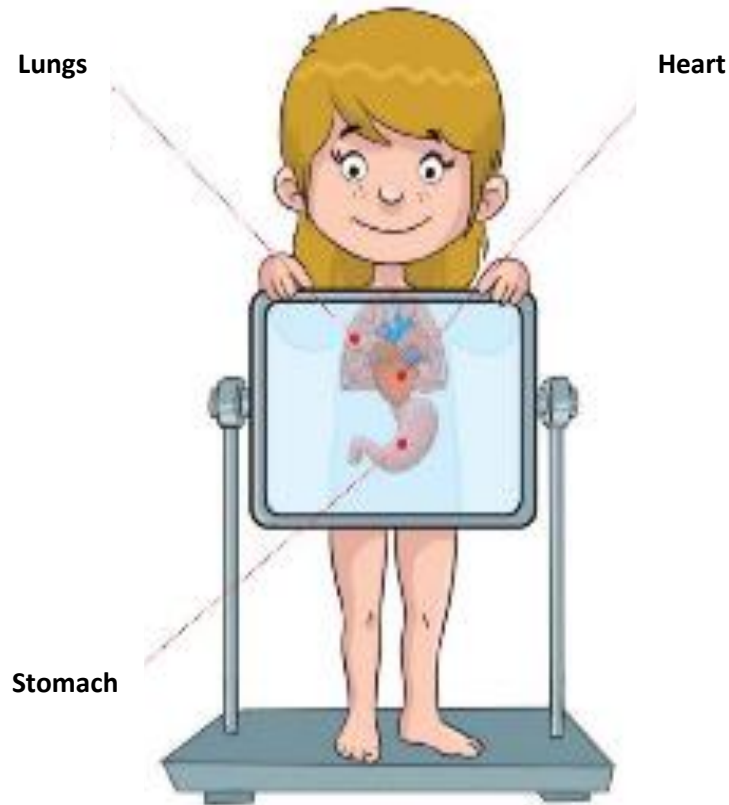
Vocabulary:

Contracted: contraído

Flex: flexionar

Relaxed: relajado

Stretch:estirar



1 – Make the following movements / Realiza los siguientes movimientos:

- a) Bend your knees and touch the front of your thighs / dobla tus rodillas y toca el frente de tus muslos
- b) Now, stretch your legs and touch the front of your thighs again / Ahora, estira tus piernas y toca el frente de tus muslos otra vez

2 – In which case did you feel that the muscle of your thighs were harder / En cual de los casos sentiste que el músculo de tus muslos estaba más duro

While flexing my leg muscles.

(cuando flexiono los músculos de mi pierna)

While stretching my legs.

(cuando estiro mis piernas)

3- when did you feel that the muscles of your thighs were softer? / ¿Cuándo sentiste que los músculos de tus muslos estuvieron más suaves?

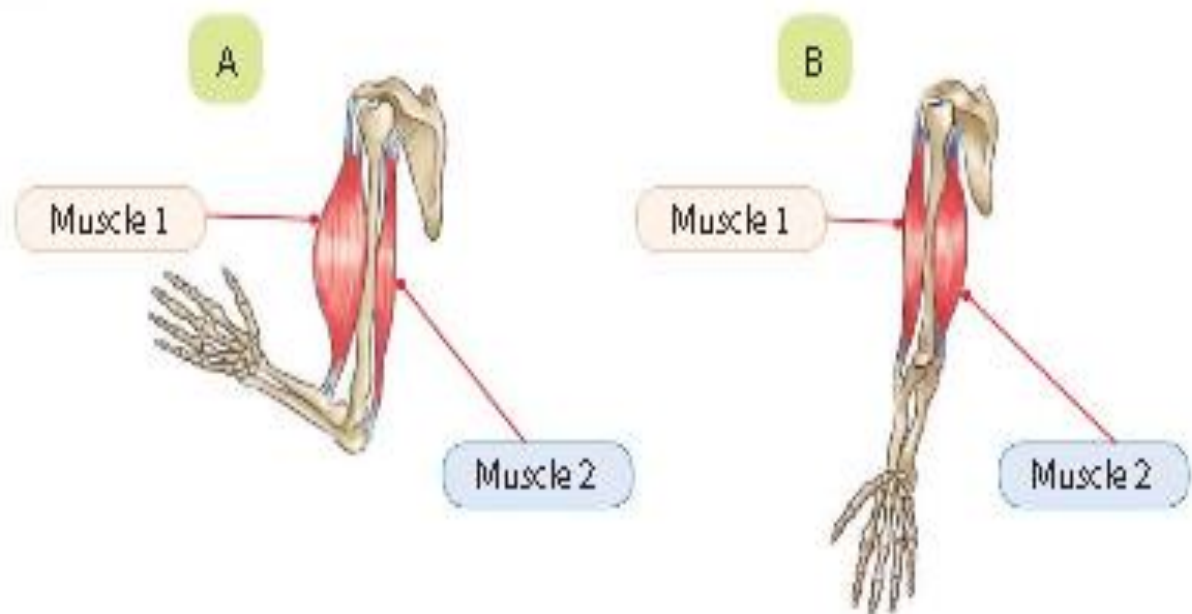
While flexing my leg muscles.

While stretching my legs.

(cuando flexiono los músculos de mi pierna)

(cuando estiro mis piernas)

4 – look at the pictures and answer the questions / observe las imágenes y responde las preguntas



a) Mark which muscle is relaxed in picture A / Marque que musculo esta relajado en la imagen A

Muscle 1

Muscle 2

b) Mark which muscle is contracted in picture A / Marque que musculo esta contraído en la imagen A



c) ¿Match what happens to muscle 1 and 2 in picture B? / selecciona que pasa con el musculo 1 y 2 en la imagen B



Esta contraido



Esta relajado

5 – Make the following actions and answer the activities / realice las siguientes acciones y responda las actividades

### Activity 1



**STEP 1** Put your hands on your ribs and breathe in through your nose.

**Paso 1** Coloca tus manos sobre tus costillas y respira por la nariz



**STEP 2** Keep your hands on your ribs and blow out all the air through your mouth.

**Paso 2** Mantén tus manos sobre tus costillas y sopla todo el aire por la boca

- a) Color in which case did the size of your chest increase? / ¿Colorea en cuál de los casos se incremento el tamaño de tu pecho?

While taking air in.

Tomando aire

While blowing air out.

Soltando aire

## Activity 2



STEP  
1

While at rest (without doing physical activity), count your heartbeats for one minute.

**Paso 1** en descanso (sin realizar actividad física) cuenta los latidos de tu corazón durante un minuto



STEP  
2

Jump up and down 20 times and once again count your heartbeats for one minute.

**Paso 2** salta 20 veces y cuenta de nuevo los latidos de tu corazón durante un minuto

- b) Color in which situation did you count more heartbeats? / ¿Colorea en que situación contaste mas latidos?

While at rest.

Descansando

After jumping.

después de saltar

### Activity 3

Slowly chew the piece of fruit your teacher gives you.



Lentamente mastica un trozo de fruta

- c) How does the piece of fruit in your mouth change before you swallow? /  
¿Como un trozo de fruta en tu boca cambia antes de tragarla?

---

---

---

*Todas las actividades realizadas en las guías 1, 2, 3 de ciencias están en el libro desde la página 10 hasta las 21 (para los alumnos que ya posean el texto)*

**God bless you!!!**