



GUIA DE AUTOAPRENDIZAJE N°3 CIENCIAS NATURALES
6°BÁSICO

Nombre _____ Curso: _____ Fecha: _____

**UNIDAD 3: EFECTOS DEL CIGARRILLO. AGENTES INFECCIOSOS.
CONDUCTAS SALUDABLES.**

Objetivo de Aprendizaje:

O.A.6 : Investigar en diversas fuentes, los efectos nocivos que produce el cigarrillo(humo del tabaco)en los sistemas respiratorios y circulatorio.

Instrucciones:

1. Lee atentamente la guía y subraya lo más importante.
2. Desarrolla las actividades sugeridas.

“El desarrollo de las guías de auto aprendizaje puedes imprimirlas y archivarlas en una carpeta por asignatura o las puedes guardar digitalmente y responderlas en tu cuaderno de forma ordenada (escribiendo sólo las respuestas, debidamente especificadas, N° de guía, fecha y número de respuesta)”

VIDEOS COMPLEMENTARIOS

1.-Videosobreconsecuenciasdel consumo de cigarrillos.

<https://www.youtube.com/watch?v=zeCav9g2KsU>

2.-Video sobre efectos del consumos de cigarrillos en el organismo.

<https://www.youtube.com/watch?v=xjRmubM0BS0>

EFFECTOS NOCIVOS DEL CIGARRILLO

Imagina que puedes elegir entre respirar aire limpio o aire contaminado, entre estar lleno de energía o cansado, o simplemente, entre sentirse físicamente bien o mal. Seguramente elegirás respirar aire limpio, tener energía y sentirte bien. La verdad es que todos podemos optar por tener un mejor estilo de vida y un mejor estado de salud, evitando el **tabaco**.

El tabaco proviene de las hojas secas de una planta llamada *Nicotiana tabacum* y se usa para fabricar cigarrillos, que se consumen fumando, es decir, quemando el tabaco para luego aspirar y botar el humo que produce.

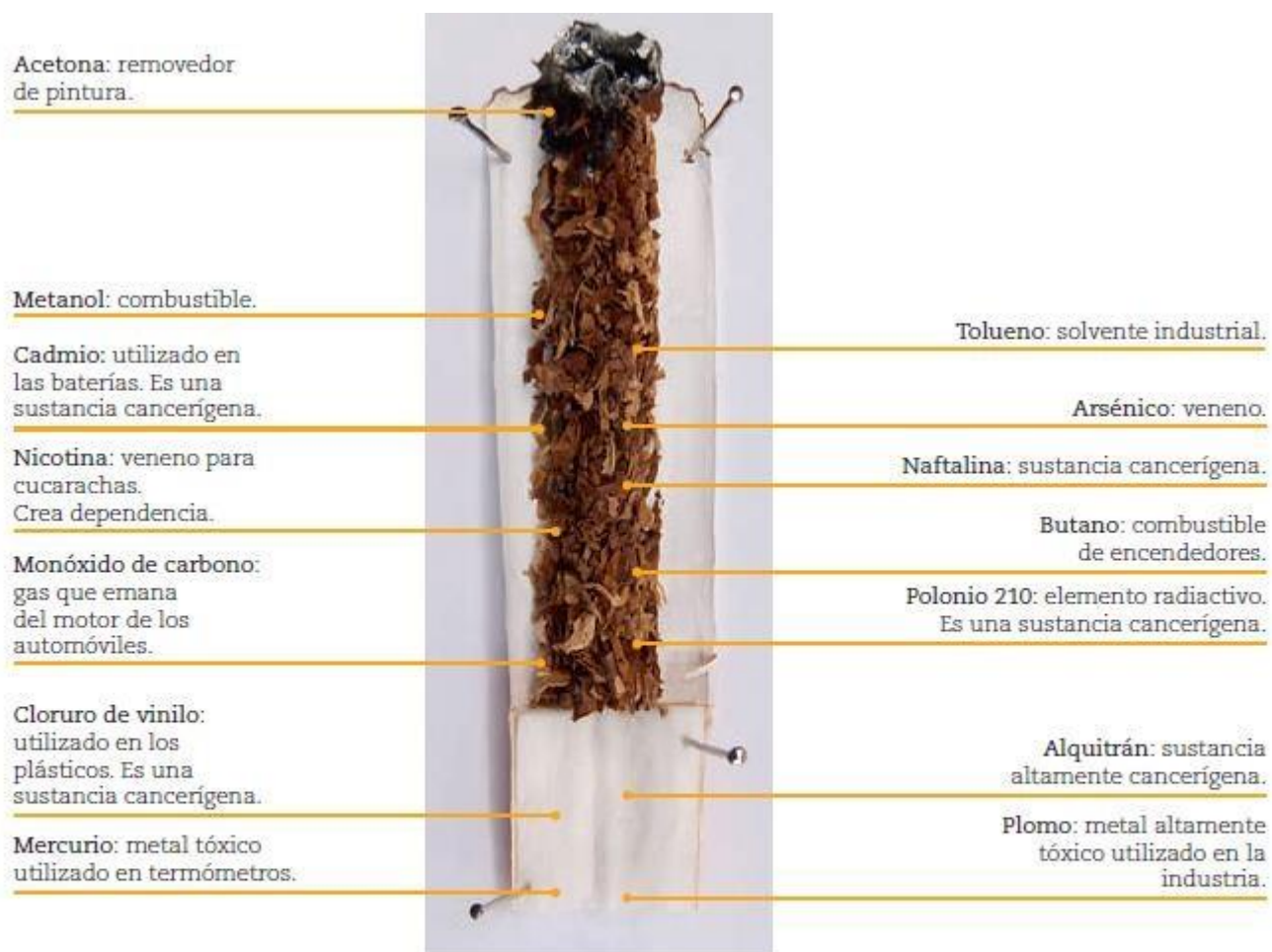
El tabaquismo es el hábito de consumir tabaco, habitualmente en forma de cigarrillos.

Es considerado una enfermedad, ya que los fumadores son adictos a las sustancias que contiene el tabaco. Cada vez que una persona fuma, estas sustancias ingresan a su organismo y pueden originar una serie de enfermedades que afectan principalmente los sistemas respiratorio y circulatorio.

El tabaco es dañino

¿Te has preguntado alguna vez porque se recomienda no fumar?

Se sabe que el tabaco contiene cerca de cuatro mil sustancias, de las cuales más de cincuenta pueden provocar cáncer y muchas causan irritación en algunas partes del cuerpo. El humo del tabaco que aspiran las personas contiene múltiples sustancias dañinas.



Yo me cuido

Al contrario de lo que muchas personas creen, masticar tabaco o fumarlo en pipa no son formas sanas de consumirlo, pues este producto tiene componentes dañinos para el cuerpo. Por lo tanto, ninguna forma de consumo del tabaco es sana.



EL CIGARRILLO DAÑA TU CUERPO

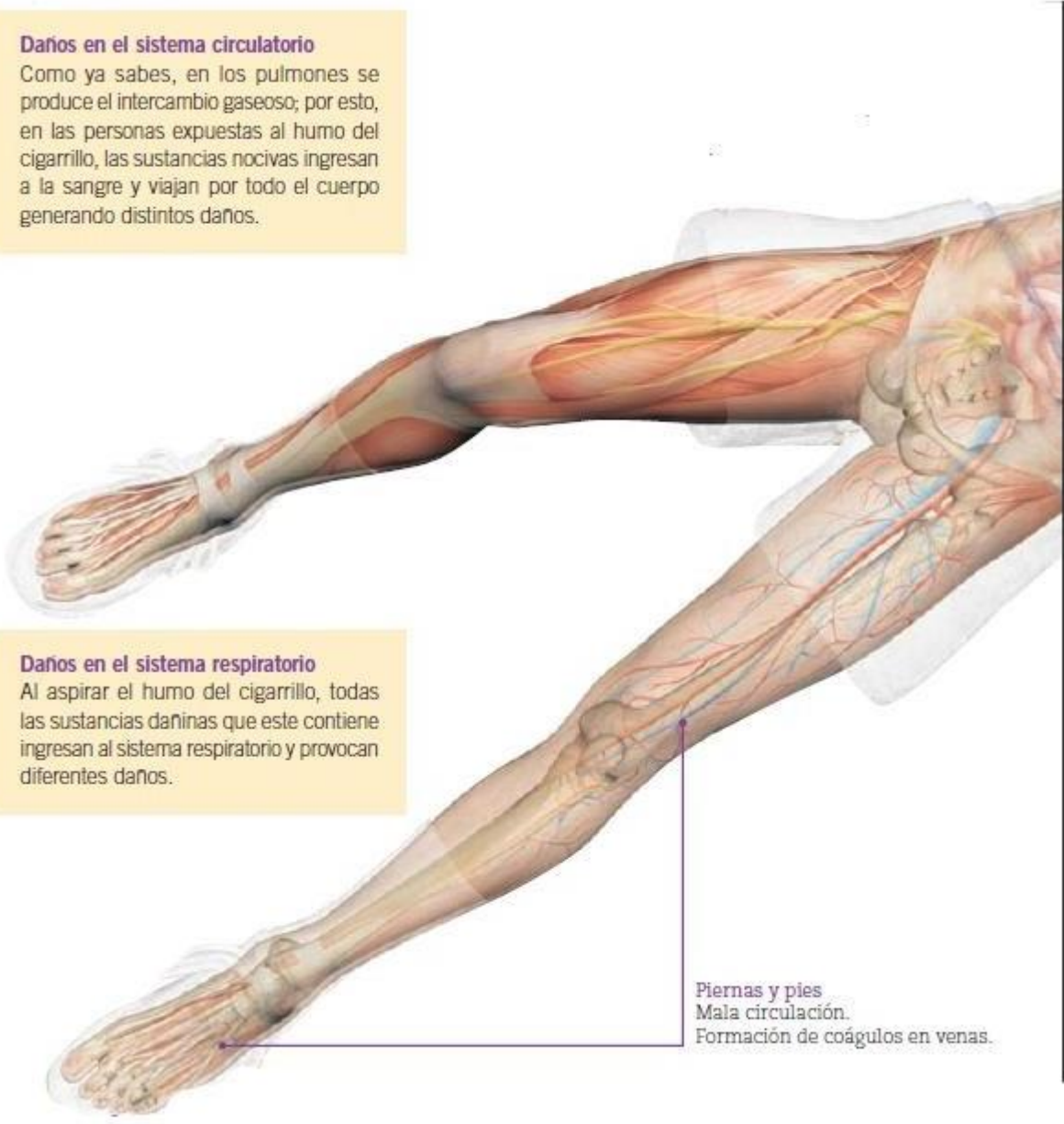
El consumo habitual de cigarrillos puede originar una serie de enfermedades que afectan principalmente a los órganos que conforman los sistemas circulatorio y respiratorio. Sin embargo, el tabaquismo también puede atacar otros órganos de nuestro cuerpo, tal como veremos a continuación:

Daños en el sistema circulatorio

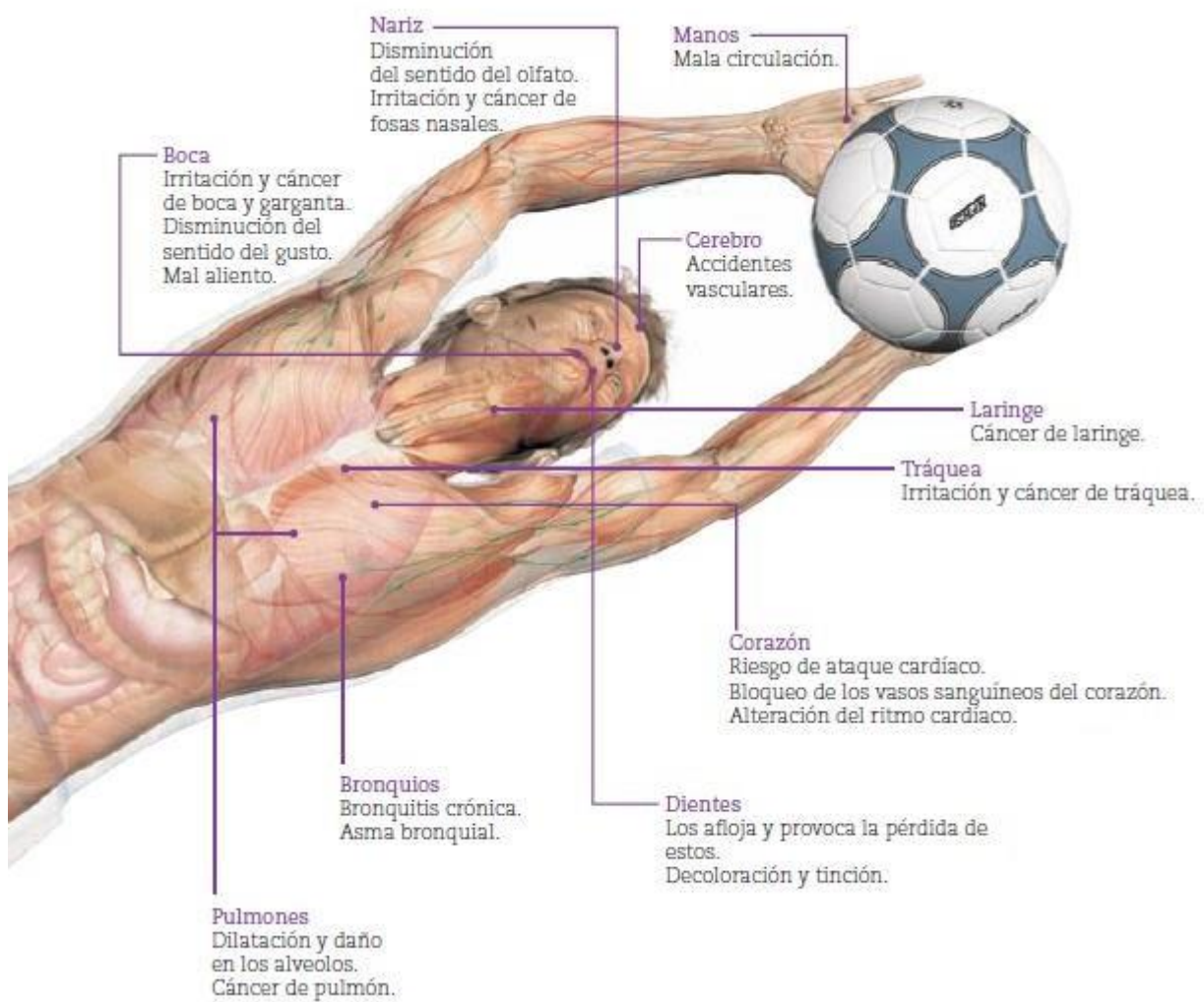
Como ya sabes, en los pulmones se produce el intercambio gaseoso; por esto, en las personas expuestas al humo del cigarrillo, las sustancias nocivas ingresan a la sangre y viajan por todo el cuerpo generando distintos daños.

Daños en el sistema respiratorio

Al aspirar el humo del cigarrillo, todas las sustancias dañinas que este contiene ingresan al sistema respiratorio y provocan diferentes daños.



Piernas y pies
Mala circulación.
Formación de coágulos en venas.



Educando en valores

Las sustancias dañinas del cigarrillo afectan al fumador y a quienes están expuestos al humo a pesar de no fumar.

Por esto, todos debemos promover la existencia de lugares libres de humo del cigarrillo.



ACTIVIDADES

1.- Observa atentamente la siguiente situación:



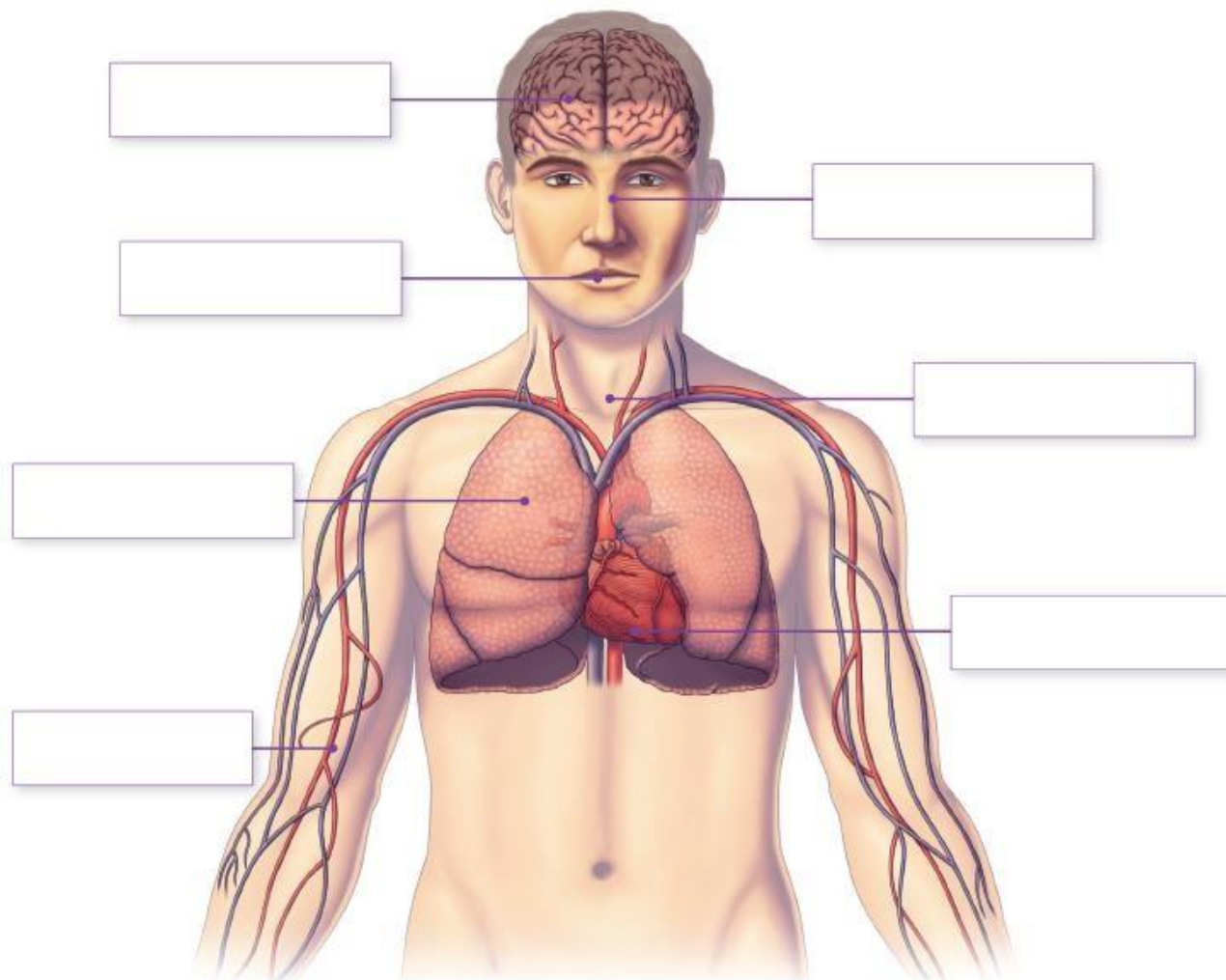
¿Por qué el niño da esta respuesta? Explica.

2.- Fernanda y Agustina deciden hacer una carrera, en la que Agustina gana. Una de las dos fuma y eso afecta su desempeño.



¿Por qué Fernanda pierde la carrera? Explica.

3.- Escribe los principales daños que provoca el cigarrillo en cada estructura señalada en la imagen.



4.- Observa la siguiente situación:



- Encierra a las personas que tienen más posibilidades de desarrollar alguna enfermedad a causa del tabaco.
- Marca con una **X** a las personas que son consideradas fumadores pasivos.

5.-INVESTIGACIÓN

5.1.- ¿Sabías que para proteger la salud de las personas en Chile existen diversas leyes que limitan el tabaquismo? Por ejemplo, está prohibida la venta de cigarrillos a menores de 18 años. Además, se encuentra prohibido fumar en espacios públicos, como colegios y centros de atención al público. Respecto de esto, responde:

- a. ¿En qué otros lugares está prohibido fumar? Investiga.
- b. ¿Qué otro lugar agregarían a la lista? Justifiquen.

5.2.- . ¿Qué piensan que son los fumadores pasivos? Investiga este concepto y redacta una definición

6.-Observa la siguiente imagen:



¿Qué medidas de la ley antitabaco NO se están cumpliendo en la situación mostrada?
